ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2. Eje: Cuidado Integral

2.1. Fecha de Ejecución:

11	6	2023	al	21	6	2023

2.1 Linea de atención: Cuerpo y mente

2.2. Nombre del encuentro: Envejecimiento Activo: Estimulacion Cognitiva

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Luisa Fernanda León Mercado

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Realizar estrategias integrales orientadas al mantennimiento las capacidades cognitivas de las personas mayores con la finalidad de fortalecer la autonomia e independencia, trabajando sobre los estereotipos presentes en la vejez enmarcados en La Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Mantener e implementar en las personas mayores habilidades residuales y estrategias de aprendizaje mediante la estimulación de sus funciones ejecutivas las cuales favorecen una mejor calidad de vida y ocupación del tiempo libre en su proceso de su envejecimiento

2.Utilizar estrategias integrales con base en la estrategia de cuidado centrado en la persona, reconociendo las habilidades presentes con la finalidad de evaluar las necesidades, la evolucion y/o mantemienito de las funciones de las personas mayores

3.3. METODOLOGÍA

Con esta actividad se promoveran los fundamentos del vejecimiento activo y saludable con el fin de generar una cultura de envejecimiento activo, en las personas mayores y el disfrute de la etapa de la vejez. Las Intervenciones tienen un enfoque en estimular las capacidades cognitivas las cuales estan relacionadas con el procesamiento de la informacion, tales como: atencion, concentracion, percepcion, memoria, resolucion de problemas y habilidades visoespaciales.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	12 y 21 de junio: se ubican las personas mayores en area verde a la entrada de la comunidad y sala de television, se trabaja actividad de estimulación memoria a corto plazo, procesos cognitivos de atención y concentración donde se estimularan a las personas en el inicio de la sesión, con actividades de seguimiento actividades ejercicios de repeticiones en brazos y piernas, pasos de baile, con la finalidad de crear atencion y concetracion, se cuenta con la participacion de 15 personas mayores 11 de Junio: se realiza organizacion de mesas en el salon sensorial de terapia ocupacional el cual participaron 2 personas mayores, los cuales se trabajara con cada uno una actividad diferente teniendo en cuenta las necesidades individuales. Sin embargo en todos se extimulara motricidad fina.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	12 y 21 de junio: seguido de las actividades de seguimiento de repeticiones de los ejecicios en miembros superiores, se trata que las personas mayores hagan estas repeticiones sin ayuda o guia profesional, el cual se ayuda de forma indirecta estimulando cada uno para que realice el ejercicio. 11 de Junio: con German Vela se trabaja concentracion con resolucion de sopas de letras de diferentes tematicas como derechos humanos, religiones, paises. Con Juan de Jesus Murcia se trabaja se tranja logica, creatividad y pensamiento abstracto con creacion de figuras. Al mismo tiempo se realizan tertulias frente a diferentes temas que van saliendo como tema de conversacion. Estas actividades ayudan a diferentes procesos cognitivos, de moviento de mano y fortalecimiento del movimiento de pinza en cuanto a la motricidad fina, generando concentración y conteo de numeros, creacion e imaginacion de forma visual.
3.3.3. MOMENTO FINAL	12 y 21 de junio: por ultimo las personas mayores, que desean realizan baile de la musica de forma libre y otros les agrada seguir la letra de las canciones. 11 de junio: se organizan los palos de colores segun las diferentes imagenes de acuerdo al color y numero que solicitan. Una vez terminado las actividades de los palitos de colores se le indica a la persona mayor que organice los palos y los agrupe por colores segun el orden de ultimo al primero, generando procesos de estimulacion en memoria y atención.

3.4.RECURSOS

Personas Mayores	Parlante
Gerontologa	marcadores
	Fichas de estimulacion cognitiva
	Fichas de colores y Tableros

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Durante el desarrollo de cada una de las actividades propuestas, se evidencia que las actividades son del agrado de las personas mayores, asi mismo, estas actividades ayudan a estimular en la persona mayor la memoria a corto plazo plazo, las habilidades cognitivas: como el lenguaje, fomentando su expresión verbal, el vocabulario, la atencion y la concentracion, asi mismo la habilidad de poder clasificar, con la finalidad de reducir el avance del deterioro cognitivo.

En constancia firman:

Personas mayores participantes:

Jairo Torres: NO FIRMA CC 1032438560

Juan de Jesus Murcia: NO FIRMA CC 19170560

Yineth Fernandez: NO FIRMA CC 52873858

Coordinadora del Centro:

Raquel Pinto:_____ CC 52200787

Fecha de evaluación del encuentro:21/06/2023

Nombre del profesional que evalúa:LUISA FERNANDA LEON MERCADO_____CC 1030526655

REGISTRO FOTOGRAFICO

Eje: Cuidado Integral
Linea de atención: Cuerpo y mente
Nombre del encuentro: Envejecimiento Activo, Estimulacion Cognitiva







